

RECOMENDACIONES DE LAS PROTESIS REMOVIBLES SOBRE IMPLANTES (SOBREDENTADURAS)

DESCRIPCIÓN

Una **sobredentadura** es un *tratamiento* para reponer dientes ausentes mediante una prótesis bucal que cubre y queda encajada en unos elementos fijos que, a su vez, están unidos a un número determinado de implantes (generalmente 2 ó 4).

Estos elementos fijos pueden ser una barra metálica, unos pilares con forma de bola, pilares tipo Locator®.... Permite la recuperación de la masticación, el habla y la estética de manera parecida a la prótesis completa removible convencional, aunque dan mayor confianza y seguridad gracias a su mejor retención y menor movimiento.

LIMITACIONES

Con el tiempo, el hueso y encías sobre las que se apoya la sobredentadura cambia de forma (como la cara y el cuerpo), con lo que se aflojarán y podrán producir molestias o ulceraciones que requieren la adaptación por el dentista y la sustitución, al cabo de un tiempo variable, por otras nuevas.

Al ser una prótesis removible puede notar que en ciertas ocasiones se introduzcan restos de comida entre la base de la dentadura y su encía.

INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Adaptación

Al principio:

- Notará una sensación de ocupación o cuerpo extraño en la boca, que habitualmente desaparece en unas semanas.
- Producirá más saliva de lo normal, pero también se normalizará poco a poco.
- Inicialmente experimentará una disminución del sentido del gusto, que se recuperará al cabo de unas pocas semanas.
- Le cambiará un poco el habla, pudiendo existir problemas fonéticos para pronunciar ciertos sonidos, por lo que probablemente deberá aprender, mediante entrenamiento, a vocalizar ciertas palabras, si bien el problema normalmente desaparece en unas semanas.
- Es probable que se muerda fácilmente en las mejillas y la lengua, pero en poco tiempo aprenderá a evitarlo.
- Puede notar algunas molestias en las zonas donde se apoyan las prótesis y a la altura de los bordes. Si no desaparecen podemos ajustarle la prótesis para evitar estas ulceraciones.

Recomendaciones

- Los primeros días, procure cerrar la boca y masticar con cuidado, para no morderse y no sobrecargar las encías.
- Por la misma razón, conviene que inicialmente mastique suavemente alimentos blandos y no pegajosos, pasando poco a poco a comer productos de mayor consistencia.
- Para tratar las heridas de las mordeduras, puede utilizar colutorios o geles calmantes y cicatrizantes basados en clorhexidina o ácido hialurónico, sobre los que su dentista le aconsejará.
- No utilice adhesivos en este tipo de prótesis.

- Evite, al manipularlas, que sus prótesis se caigan al suelo, pues pueden fracturarse.

Colocación y desinserción

Para su colocación, debe utilizar siempre los dedos. La situará en la situación apropiada, y seguidamente presionará con los dedos, hasta que alcance el lugar correcto, momento en que suele notarse un «click». No fuerce nunca la prótesis, ni muerda sobre ella para llevarla a su lugar, porque se hace tanta fuerza que pueden deteriorarse algunos elementos del aparato, sobre todo los attaches, que son muy delicados.

Para quitarse las prótesis, debe traccionar *de ambos lados a la vez* (nunca de un solo lado), tirando con las uñas de los dedos pulgares de ambas manos en los bordes de la prótesis.

Cuidados e higiene

La higiene de la boca y de la prótesis debe hacerse después de cada comida, y especialmente en profundidad, antes de acostarse, porque durante el sueño se produce menos saliva, con lo que disminuye el efecto protector de ésta frente a la caries y la enfermedad periodontal.

La limpieza del elemento fijo se hará:

- Mediante un cepillado horizontal con cepillo alrededor de los implantes.
- Si hay barras, es conveniente utilizar cepillos interproximales entre ellas y la encía.
- La parte removible se debe limpiar fuera de la boca, al menos una vez al día en profundidad. En todo caso, aunque no pueda limpiarla después de cada comida, debe, por lo menos, quitarla para aclararla y enjuagar la boca.
- Para la limpieza del aparato removible, se usará un cepillo especial para prótesis (de venta en farmacias) o un cepillo de uñas con cerdas de nylon y un poco de pasta dentífrica o jabón, para evitar la formación de sarro y el depósito de tinciones. Después, se deben aclarar muy bien con agua.

Si se encuentra cómodo con ella al dormir, no es necesario que se la quite. No obstante la encía debe «descansar» un período diario para mantenerse sana y que descanse de la presión a la que está sometida.

Si se la quita mientras duerme, se deben conservar las prótesis en un medio húmedo, preferiblemente, en un vaso de agua, a la que puede añadir pastillas desinfectantes comercializadas para ese fin.

Cuando vea que se acumulan depósitos de tinciones o sarro que no se eliminan con la limpieza, puede solicitarnos su limpieza y desinfección en la consulta.

Revisiones e incidencias

Las encías, con el tiempo, sufren modificaciones y con ello se producen desajustes en las prótesis que deberán ser corregidas por el dentista. Entre las correcciones adaptativas que deberá realizar cada cierto tiempo se encuentran los *rebases*. Consiste en rellenar con resina rosa la zona de las prótesis que han perdido contacto con las mucosas, para que siga habiendo contacto de la prótesis con las encías ya que, en caso contrario, se puede sobrecargar la zona de los implantes.

Siempre que aparezca una molestia en las encías, debe acudir a consulta. Aunque al principio, como estas molestias son normales, puede esperar cuatro o cinco días. Si transcurrido este tiempo no hubieran desaparecido, o si empeoraran con el paso de los días, debe acudir al dentista.

También deberá acudir a la consulta siempre que detecte cualquier anomalía, y especialmente si le sangran las encías al cepillarse, o si se le aflojan los mecanismos de sujeción.