

## RECOMENDACIONES DE LAS PRÓTESIS FIJAS SOBRE IMPLANTES

### DESCRIPCIÓN

**La prótesis implanto-soportada o fija sobre implantes** es un tratamiento que consta de una estructura protética anclada mediante cemento o tornillos a los implantes que se le han colocado previamente, con objeto de recuperar al máximo la función y la estética de sus dientes.

### INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO

#### Adaptación

Tras la colocación de la prótesis precisará de un período variable de tiempo para habituarse a la nueva situación.

Podrá notar los siguientes síntomas leves, de fácil y rápida recuperación:

- Sensación de presión en la encía. Se puede apreciar cuando se coloca por primera vez la prótesis sobre los implantes. Irá remitiendo espontáneamente.
- Dificultad para pronunciar determinados sonidos. Es aconsejable que lea en voz alta frente a un espejo y se escuche. De esta forma en poco tiempo adquirirá un habla clara y fluida.
- Sensación de ocupación o cuerpo extraño que desaparecerá por sí sola debido a que la lengua y las mucosas se adaptarán a la nueva situación.
- Ligero y transitorio aumento de la cantidad de saliva.
- Mordisqueo de mejillas y de lengua.
- Es posible que note un ligero cambio en su apariencia y expresión derivado de su rehabilitación, en pocas semanas se acostumbrará a su nueva imagen.

#### Recomendaciones

Los dientes naturales tienen una gran capacidad de discriminar la fuerza que se ejerce con ellos, debido a que el ligamento periodontal que los rodea se encarga de cumplir esa función. Pero dicho ligamento no existe en los implantes y, por lo tanto, es posible llegar a ejercer una fuerza masticatoria muy elevada sin que usted pueda controlarla. Por ello deberá empezar a masticar alimentos no demasiado duros, para ir acostumbrándose poco a poco a las nuevas y engañosas sensaciones. Una presión excesiva puede provocar fracturas en la cerámica y/o en los tornillos de retención.

#### Cuidados e higiene

El éxito y la duración del tratamiento dependerán de que usted cumpla con unas normas de higiene específicas para su prótesis que en un principio pueden parecer algo complicadas, pero que con el tiempo llegarán a ser un hábito fácil de llevar a cabo.

La prótesis se limpiará mediante cepillos dentales convencionales o cepillos eléctricos de la misma forma que limpia sus dientes, por la parte que se ve y por el lado del interior de la boca.

El lado que no se ve, es decir, el que queda hacia la encía, podrá limpiarse con una seda dental especial provista de un extremo duro (como el *Superfloss*®), o con cepillos interproximales cuando hay suficiente espacio para ellos.

Se recomienda el uso de colutorios o geles de clorhexidina al 0.2 %, en caso de inflamación de las encías.



### **Revisiones e incidencias**

Es fundamental que cumpla con el programa de citas de revisión que le propondremos, en las cuales se le harán una serie de comprobaciones que tienen por objeto observar el funcionamiento correcto de su prótesis y el estado de los tejidos bucales.

En general, a falta de otras instrucciones, le realizaremos una revisión: a las pocas semanas de haber sido colocada la prótesis y en lo sucesivo le haremos revisiones semestrales.

En este tipo de prótesis se pueden dar los siguientes problemas:

- Inflamación de la encía que rodea a los implantes. Si esta no es tratada a tiempo derivará en una perimplantitis de difícil solución.
- Dolor.
- Aflojamiento de la prótesis: Puede ser porque los tornillos de fijación se hayan desatornillado, soltado o, incluso, roto (raro).
- Fractura de la cerámica de la prótesis, sobre todo si tiene tendencia a ejercer una excesiva fuerza de masticación o si es bruxista.