



## RECOMENDACIONES EN EL TRATAMIENTO CON PRÓTESIS DENTALES REMOVIBLES

### DESCRIPCIÓN

La **prótesis dental removable** es un *tratamiento* dirigido a reemplazar los dientes ausentes y las estructuras óseas que se van atrofiando a lo largo del tiempo tras la pérdida de éstos, mediante unos aparatos bucales que se pueden y deben extraer de la boca para facilitar la limpieza.

Estos aparatos de prótesis removable se sujetan a algunos dientes naturales mediante unos dispositivos, llamados *retenedores* (vulgarmente, «ganchos») y, a veces también descansan sobre el hueso cubierto de mucosa. Por estas razones, al morder sobre ellos se nota un pequeño movimiento y la masticación no es tan eficaz como con los dientes naturales.

### LIMITACIONES

Con el tiempo, los dientes naturales remanentes en la boca se desplazan o cambian de posición, sobre todo los que resultan recargados o empujados por los aparatos de prótesis y, además, el hueso sobre el que éstos se apoyan también cambia de forma, con lo que dichos aparatos se irán desadaptando y podrán llegar a producirse algunas molestias o ulceraciones que requieren la adecuación por el dentista y la sustitución, al cabo de un tiempo variable, por otras nuevas.

Además, los elementos metálicos (y también los de acrílico) de los aparatos de prótesis removable pueden experimentar fracturas con el uso, debido a lo que se llama *fatiga elástica* (algo parecido a lo que ocurre con un alambre cuando se dobla para un lado y otro repetidas veces); tales fracturas requieren una reparación inmediata, para evitar problemas sobreañadidos causados por las estructuras rotas.

### INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO

#### Adaptación

Las prótesis removibles no son meros instrumentos mecánicos, sino que transmiten fuerzas a los dientes, a las encías y al hueso, por lo que requieren un especial cuidado de adaptación, cuya duración varía según las personas y las prótesis (normalmente, varias semanas).

Al final, seguramente no tendrá consciencia de llevar prótesis, pero es necesario que tenga paciencia y que, durante este periodo de adaptación, acuda a la consulta para realizar las adaptaciones y correcciones que sean necesarias.

Al principio:

- Notará una sensación extraña, de ocupación, que irá desapareciendo paulatinamente.
- Producirá más saliva de lo normal, lo que también se normalizará poco a poco.
- Notará disminución del sentido del gusto, pero se recuperará al cabo de unas pocas semanas.
- Puede tener algunas dificultades en la pronunciación, debido al espacio que ocupa la prótesis. Para corregirlas más rápidamente, es aconsejable entrenarse a leer o hablar frente a un espejo, siempre en voz alta.
- Es probable que se muerda fácilmente en las mejillas y la lengua, por su tendencia de éstas a introducirse en los espacios donde faltan dientes.
- Es posible que perciba presión o dolor en dientes y encías (sobre todo al morder o cerrar la boca), que también suelen desaparecer en poco tiempo, a medida que «encallecen» las mucosas y los dientes naturales remanentes se adaptan a las fuerzas que reciben.

### Recomendaciones

- Los primeros días, procure masticar con cuidado, para no morderse y no sobrecargar las encías y dientes doloridos.
- Por la misma razón, conviene que inicialmente mastique suavemente alimentos blandos y no pegajosos, pasando al cabo de unos días, poco a poco, a comer productos de mayor consistencia.
- Para tratar las heridas que puede provocar el roce de la prótesis con la encía (generalmente muy dolorosas), puede utilizar colutorios, pomadas o geles cicatrizantes. Si éstas no ceden en 4, 5 días debe pedirnos cita para que hagamos los ajustes pertinentes.

### Colocación y desinserción

La colocación y desinserción de las prótesis removibles es una cuestión de práctica, que se aprende rápidamente, aunque al principio puede requerir un poco de paciencia, hasta aprender en qué dirección deben hacerse los movimientos de empuje y tracción.

Para su colocación, debe utilizar siempre los dedos. Situará las zonas con ganchos sobre los dientes que sirven de sujeción, y seguidamente presionará con los dedos, hasta que alcance el lugar correcto, momento en que suele notarse un «click». *No fuerce nunca la prótesis, ni muerda sobre ella para llevarla a su lugar*, porque se hace tanta fuerza que pueden deteriorarse algunos elementos del aparato o dañar las mucosas.

Para quitarse las prótesis, traccionará *de ambos lados a la vez* trabando las uñas de los dedos de ambas manos en los ganchos o en los bordes de la prótesis.

### Cuidados e higiene

- Después de cada comida debe lavar la prótesis y su boca.
- La prótesis se debe limpiar, al menos una vez al día, con un cepillo especial para prótesis (de venta en farmacias) o con un cepillo de uñas con cerdas de nylon, y un poco de pasta dentífrica o jabón, para evitar la formación de sarro y el depósito de tinciones. Después, aclárelas muy bien con agua.
- Conviene quitar las prótesis para dormir, para que los tejidos descansen diariamente unas horas de la presión a la que pudieran verse sometidos.
- Para evitar golpes y deformaciones mientras están fuera de la boca, conviene conservar las prótesis en agua, a la que se puede añadir pastillas desinfectantes comercializadas para ese menester.
- Recuerde que es conveniente usar la seda dental para limpiar entre los dientes y enjuagarse la boca con colutorios fluorados, con el objeto de prevenir la aparición de caries, sobre todo entre los dientes, donde el cepillo no limpia bien.

### Revisiones e incidencias

Si surge algún problema, o en cualquier caso en que crea que se haya producido un hecho anormal, no intente resolverlo Vd. Mismo, acuda a la consulta.

Se debe realizar una revisión cada seis meses para observar el estado de los dientes y mucosas, detectar desgastes en los dientes y realizar las adaptaciones apropiadas para corregir los desajustes provocados por el cambio de forma de los maxilares y de la posición de los dientes, que siempre ocurren con el paso del tiempo.