

RECOMENDACIONES EN EL TRATAMIENTO CON PRÓTESIS DENTALES FIJAS

DESCRIPCIÓN

La **prótesis dental fija** es un *tratamiento* mediante **coronas de porcelana** confeccionados a medida que se cementan a algunos dientes naturales previamente desgastados, a los que cubren o «enfundan».

LIMITACIONES

La prótesis fija **es una de las prótesis más cómodas, mejor toleradas y que menos problemas produce**, aunque no siempre es posible realizarla, ya que para ello es necesario que los dientes sobre los que se apoya (pilares) se encuentren en buenas condiciones y sin ninguna movilidad.

Proporciona una masticación casi natural y un habla y estética muy adecuadas, aunque **no siempre se consigue cerrar los espacios** que pudieran haberse creado entre los dientes cuando han menguado las encías, por cuyos espacios, igual que en condiciones análogas con los dientes naturales, *al hablar se puede escapar algo de saliva y de aire*.

La prótesis fija **avanta en comodidad a la prótesis removible**, ya que no hay que retirarla de la boca para limpiarla, ni tampoco se mueve, pero *exige más cuidado en la higiene dental diaria y una vigilancia más frecuente por el dentista*.

Con el tiempo (años), el proceso de atrofia natural de los huesos maxilares y de las encías **deja a la vista la «juntas» o interfases de unión entre dientes y las coronas**, con lo que se van volviendo en ocasiones antiestéticas y pueden necesitar su reemplazamiento.

Otras causas que pueden hacer necesaria su sustitución son:

- Algunas lesiones irreversibles en los dientes de sujeción o *pilares*, que obligarán a extraerlos.
- Rotura de la cerámica que recubre a los dientes.

INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Adaptación

Al principio:

- Se puede tener la impresión de que los dientes artificiales son demasiado grandes; pero desaparece al cabo de unos días.
- La pronunciación de algunos sonidos puede resultar un poco alterada, pero se normaliza al cabo de unos días.
- Es probable que se muerda fácilmente en las mejillas y la lengua, por su tendencia a introducirse en los espacios donde faltaban dientes, pero en poco tiempo aprenderá a evitarlo.
- Si se le ha cementado la prótesis provisionalmente, debe tener en cuenta que se le puede desprender.
- Puede notar ligeras molestias en los dientes que sirven de sujeción, con las bebidas y los alimentos fríos, calientes y dulces.

Recomendaciones

- Los primeros días, procure cerrar la boca y masticar con cuidado, para no morderse.
- Para tratar las heridas de las mordeduras (generalmente, muy dolorosas), puede utilizar colutorios con clorhexidina.



- Si se le ha cementado la prótesis provisionalmente es recomendable masticar por el otro lado y seguir una dieta semiblanda, evitando los alimentos duros y pegajosos, para prevenir su despegamiento hasta que se le cimente definitivamente.

Colocación y desinserción

Estas prótesis van cementadas a sus dientes, por lo que usted no podrá extraerlas por sí mismo. Si se mueven es que se han descementado, o bien que sus dientes pilares están afectados, por lo que se requiere urgente consulta con el dentista.

Cuidados e higiene

Sea muy cuidadoso con la prótesis fija, evite partir alimentos muy duros, como frutos secos con cáscara, mariscos, etc. (que no deben tampoco morderse con los dientes naturales), porque puede fracturar la cerámica y tal avería sólo permite (y no siempre) reparaciones deficientes, a no ser que se retire de la boca su prótesis.

La higiene de la boca y de la prótesis debe hacerse *inmediatamente* después de cada comida y, especialmente en profundidad, antes de acostarse porque durante el sueño se produce menos saliva, con lo que disminuye el efecto protector de ésta frente a la caries y la enfermedad periodontal. Si es dado a disfrutar de la sobremesa y suele retrasar un rato el cepillado posterior a la comida, puede ser preferible que se cepille *antes* de ella, porque así reduce la carga de microbios que, al metabolizar los restos de comida, provocan el ácido perjudicial para sus dientes.

La limpieza se hará:

- en las partes accesibles, con cepillo dental y pasta dentífrica fluorurada.
- entre los *pónticos* y la encía (donde se puede acumular algún resto de comida blanda que, pueden producir *halitosis* –mal aliento–), con una seda especial, provista de un extremo endurecido (de venta en farmacias), como el *Superfloss*®
- en las troneras (espacios entre encías y dientes) con cepillos interdenciales, deslizándolos hacia adentro y afuera, o con la seda especial de extremo endurecido, antes citada.
- Recuerde que es importante mantener una correcta higiene oral en el resto de sus dientes, independientemente de la limpieza que requiere su prótesis.

Revisiones e incidencias

Una vez cementadas definitivamente, las prótesis fijas deben ser revisadas en la clínica habitualmente cada seis meses, para comprobar y poder corregir a tiempo la aparición de caries, inflamación de encías, movilidads dentarias, posibles descementaciones y el estado y ajuste de la prótesis.