



RECOMENDACIONES DE LAS CARILLAS DE PORCELANA Y CORONAS CERÁMICAS

DESCRIPCIÓN

Los frentes laminados de porcelana o carillas son unas **finas láminas de cerámica que se adhieren a la parte anterior** de los dientes.

Las coronas son también **finas láminas de porcelana que recubren, en cambio, todo el contorno del diente**, previamente desgastado en cantidad suficiente para que el grosor de tales láminas quede integrado con naturalidad en el tamaño del diente.

La principal indicación de unas y otras es mejorar la estética (mejorar la forma, restaurar fracturas, corregir colores intrínsecos anormales de los dientes –tinciones–), aunque también pueden corregir malposiciones dentarias, principalmente, las coronas.

LIMITACIONES

Estas láminas de porcelana no se pueden retirar fácilmente de los dientes una vez cementadas, y si se hace, deben colocarse otras similares para recuperar el tamaño dentario, reducido con el tallado o desgaste que se necesita para colocarlas la primera vez. Por lo tanto constituyen un tratamiento **irreversible**.

La porcelana es **frágil**, por lo que si Ud. no es suficientemente cuidadoso y muerde objetos o alimentos, tales como pipas, mariscos, mordisqueo de lápices o bolígrafos... puede fracturar alguna de las carillas, lo que haría preciso reemplazarla por otra nueva.

Asimismo, si **sospecha que padece bruxismo, se recomienda dormir con una férula de descarga** como medida de protección para evitar las posibles fracturas. En casos extremos de bruxismo estaría contraindicado la colocación de carillas cerámicas.

INSTRUCCIONES DESPUÉS DE CEMENTAR LAS CARILLAS

Durante las primeras horas debe evitar comidas muy duras y demasiado frías o calientes.

Posteriormente, procure no hacer palanca con los dientes que llevan las carillas, porque podrían fracturarse.

REVISIONES E INCIDENCIAS

El plan de revisiones es el siguiente: una visita para comprobar el ajuste y tras los pequeños retoques que eventualmente fueran necesarios, dar el alta.

Posteriormente, se suelen realizar revisiones periódicas en las que comprobaremos el estado de los frentes laminados y del resto de la boca en general.